

Ogni anno la maggioranza delle intossicazioni da funghi epigei freschi è determinata da:

- ✗ funghi raccolti in luoghi non idonei
- ✗ funghi commestibili preparati in modo sbagliato
- ✗ funghi raccolti e non fatti controllare dai micologi delle ASL

**i centri di controllo micologico**  
raccomandano  
di seguire scrupolosamente queste regole



- |  |  |   |  |
|--|--|---|--|
|   | <b>1</b> Non far mangiare funghi ai bambini  |   | <b>6</b> Consumare quantità moderate di funghi, specie a cena                    |
|  | <b>2</b> Non consumare funghi raccolti lungo le strade, vicino ai centri industriali o in zone coltivate, per la probabile presenza di pesticidi |  | <b>7</b> Consumare funghi ben cotti e masticarli correttamente                   |
|  | <b>3</b> Non mangiare funghi in gravidanza   |  | <b>8</b> Sbollentare i funghi prima del congelamento e consumarli entro sei mesi |
|  | <b>4</b> Non regalare i funghi raccolti, se non controllati da un micologo della ASL   |  | <b>9</b> Consumare solo funghi controllati da un micologo della ASL              |
|  | <b>5</b> Fare attenzione alla conservazione domestica dei funghi raccolti, nei funghi sott'olio si può sviluppare la tossina botulinica          |  | <b>10</b> Consumare solo funghi in perfetto stato di conservazione               |

**Nei Centri di Controllo Micologico è possibile ricevere i seguenti servizi gratuiti:**

- ✓ Verifica della commestibilità dei funghi epigei spontanei
- ✓ Consigli sulla raccolta dei funghi
- ✓ Consigli per una corretta pulizia, cottura, consumo e conservazione

### Informazioni:

**Centro di Controllo Micologico del SIAN Area Nord** diretto dal Dott. Roberto Carlà  
dal lunedì al venerdì dalle ore 12.30 alle ore 13.30

**Lecce:** Viale Don Minzoni, 6/8 (Ex Palazzo INAM) - tel. 0832/215392 fax 0832/215398

**Centro Micologico del SIAN Area Sud** diretto dal Dott. Donato Prontera  
dal lunedì al venerdì dalle ore 08.00 alle ore 09.00

**Maglie:** Via Sante Cezza - tel. 0836/425216 fax 0836/425230

**Casarano:** Via Spagna, 51 - tel. 0833/508542 fax 0833/513283

**Poggiardo:** Via Pispico - tel. 0836/908111 (aperto anche il sabato)